

PC-Grundlagen- und Aufbaukurse

Spezielle Angebote für Frauen und Senioren

Krefeld-Süd. Neue PC-Grundlagen- und Aufbaukurse bietet die Bürgerinitiative Rund um St. Josef ab Ende Januar jeden Montag-, Dienstag- und Mittwochabend um 18 und 20 Uhr an. Die Grundkurse bieten einen schnellen Einstieg in die Möglichkeiten des PC ohne Vorkenntnisse oder Tastenschreibkenntnisse: Wie funktioniert ein PC, was bringt er zu Hause oder im Beruf? Die Teilnehmer lernen Tastatur, Arbeitsfläche und Schreibprogramm kennen und formatieren Texte für Einladungen, Grußkarten, Briefe oder Bewerbungsunterlagen. Unterrichtet wird in kleinen Gruppen mit netter Atmosphäre und viel Zeit für alle Fragen rund um den PC. Bei den

Aufbaukursen sollten schon erste Grundkenntnisse am PC und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word vorliegen, damit die Teilnehmer sich in 10 Wochen fit für Freizeit und Büro mit Geschäfts- und DIN-Briefformularen, Tabellen, Formularen und Serienbriefen machen können. Spezielle Angebote richten sich an Frauen sowie an Senioren. Für Kinder ab acht Jahre gibt es jeweils am Montagnachmittag ab 16 Uhr die Möglichkeit, im Rahmen eines Grundlagenkurses den Internet-Führerschein zu erwerben.

► **Büro** Nähere Hinweise und Anmeldungen: (843 840 und online unter www.bi-krefeld.de

Neue Kurse in Tai Chi Chuan

Krefeld-Süd. Ende Januar beginnen bei der Bürgerinitiative Rund um St. Josef neue Tai Chi Chuan-Kurse. Jeweils am Donnerstagabend (ab 20 Uhr) erfahren Kursanfänger mit leicht zu erlernenden Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen eine Einführung in den ganzheitlichen Grundgedanken der chinesischen Gesundheitslehre. Die langsamen, weichen und fließenden Bewegungen sprechen gleichermaßen Atmung, Konzentration, Haltung, Beweglichkeit, Ausdauer und Muskelkraft an und schulen die Fähigkeit zur Entspannung, Ausgeglichenheit, mentalen Fitness und Selbstheilung. Fortgeschrittene Teilnehmer können am gleichen Abend ab 18.15 Uhr ihre bereits erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen. Nähere Hinweise, (843 840, und online unter www.bi-krefeld.de

Musikkurse für den Nachwuchs

Krefeld-Süd. Neue Musikkurse für Kinder und Jugendliche bietet die Jugendkunstschule der Bürgerinitiative Rund um St. Josef in ihrem neuen Programm ab Ende Januar. Angeboten werden: Geigenunterricht (Anfänger und Fortgeschrittene ab fünf und ab acht Jahre), Blockflöte (Anfänger- und Aufbaukurse ab sechs Jahre), Gitarrenunterricht (Anfänger und Fortgeschrittene ab sechs, acht und 14 Jahre). Bei der Auswahl und Anschaffung geeigneter Instrumente kann geholfen werden. Für Eltern mit Kindern ab zwei und ab vier Jahre wird eine musikalische Früherziehung angeboten („Musikmäuse und Musikvagabunden“, jeweils am Donnerstag um 15.15 und um 17 Uhr). Nähere Hinweise und Anmeldungen (843 840 und online unter www.bi-krefeld.de

„Das machen wir mit links“

Vorbereitung auf das Schreiben mit der linken Hand

Krefeld-Süd. Am Mittwoch, 9. Februar, beginnt bei der Bürgerinitiative Rund um St. Josef um 15.30 Uhr ein neuer Kurs zur Vorbereitung auf das Schreiben mit der linken Hand für linkshändige Kinder, die im Sommer 2011 eingeschult werden. Die Kinder üben frühzeitig die richtige Schreibhaltung. Sie lernen, wie das Blatt liegen und der Stift gehalten werden muss, damit ein problemloses Schreiben mit der linken Hand, auch mit Füller, gelingt. Ergänzend wird mit Fin-

gerspielen und Malen die Feinmotorik gefördert. Auch Schneiden mit der Linkshänderschere gehört dazu. Optimal ist es, wenn die Kinder schon vor der Einschulung soweit geübt sind, dass die falsche Stift- und Blatthaltung das Schreibenlernen nicht mehr stört. Eine wichtige Erfahrung für die Kinder ist es auch zu sehen, dass es noch andere linkshändige Kinder gibt. Hinweise und Anmeldungen (843 840 und online unter www.bi-krefeld.de

Stadtspiegel
19.1.2011